

dormiguard®



за
спокоен
сън



моето здраве



произведено
в Германия

СЪСТАВ

30 капсули
в една опаковка



мелатонин	1 mg.
екстракт от корени на валериана	100 mg.
екстракт от хмел	50 mg.
витамин С	100 mg.
витамин В6	1,5 mg.

*състав на 1 капсула

показания за прием:

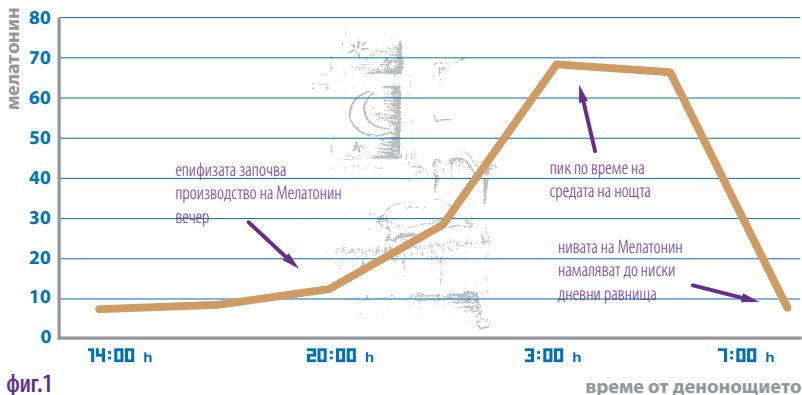
- » при първично безсъние
- » безсъние при съпътстващи хронични заболявания
- » за адаптация на организма при така наречената самолетна болест (*jet lag*) – пътуване със самолет, особено при презокеанските полети
- » подходящ за пациенти с обрнат биологичен цикъл (*работещи на нощни смени*)
- » при пациенти, чиято работа е свързана с чести пътувания

дормигард®

е комбиниран препарат съдържащ в оптимално съотношение субстанции, подобряващи качествено и количествено съня и нормализиращи ритъма сън - будърстване.

Мелатонин (*5-метокси-N-ацетилтриптамин*), е хормон, произвеждан от пинеалоцитите на епифизата. Процесът на хормонообразуване се контролира от супрахиазмалното ядро на хипоталамуса, което приема информация от ретината за ежедневната смяна на светлина и мрак.

На фиг. 1 е показан биологичният цикъл на отделяне на мелатонина в човешкия организъм.



фиг.1

изисква грижа

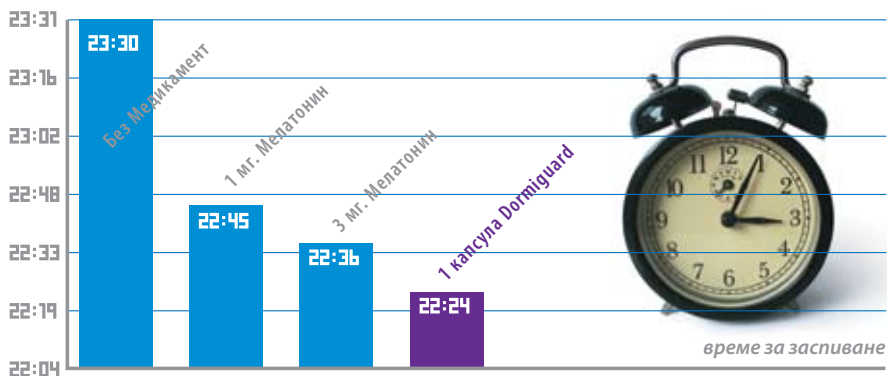
Екстрактът от корени на валериана е добре познато седативно средство. Механизмът на действие се изразява в понижаване възбудимостта на централната нервна система. Валериана също така притежава и сънотворен ефект, като подобрява качеството на съня, включително и при лица, страдащи едновременно от безсъние и превъзбуда и не предизвиква усещане за сутрешна сънливост.

Установено е, че **екстрактът от хмел** има добър лечебен ефект при безсъние.

Пиридоксин (Витамин В6) и **Витамин С** спомагат за нормалната функция на мозъчната дейност и техният дефицит води до раздразнителност, депресии и преумора, които са едни от основните причини за настъпилото безсъние.

ефективност при приема на **дормигард**®

На фиг.2 е дадена оценката на лекарите за ефекта на **Dormiguard** проследен при 15 пациента приемащи една капсула **Dormiguard** в сравнение с 30 пациента разделени на две групи от 15 човека приемащи съответно 1 mg Мелатонин и 3 mg Мелатонин за период от един месец.



фиг.2

изисква грижа

изводи:

- » резултатите показват, че **Dormiguard** най-добре повлиява времето за заспиване
- » не се наблюдава съществена разлика между приема на 1 mg и 3 mg Мелатонин
- » оптималния ефект от действието на **Dormiguard** се наблюдава след едномесечен редовен прием
- » **Dormiguard** осигурява намаление на нощните събуждания и премахва усещането за сутрешна сънливост

начин на употреба: по 1 капсула вечер, най-малко 20 минути преди сън

странични ефекти: не са известни

противопоказания: само при пациенти алергични към някоя от съставките в продукта

опаковка: 30 капсули

курс на употреба: от един до три месеца (препарата е подходящ и за по-продължителна употреба)

производител: PG Naturpharma GmbH - Germany

вносител: Натурфарма - България ЕООД

